



DENKEN IN MOGELIJKHEDEN BIJ DEMENTIE – CASUS MULDER

HANDOUT BIJ OEFENING BEHOEFTEINVENTARISATIE



Meneer Mulder heeft dementie. Hij woont samen met zijn vrouw in een appartementencomplex. Ze hebben drie kinderen die getrouwd zijn en ondertussen alle drie hun eigen gezin hebben. De twee zoons wonen relatief ver weg, maar hun dochter woont in de buurt en helpt haar ouders waar ze kan.

Mevrouw Mulder, de mantelzorger, doet zoveel mogelijk zelf. Door haar reuma echter heeft ze veel pijn en loopt ze met een rollator. Meneer Mulder daarentegen is lichamelijk nog redelijk fit. Hij maakt iedere dag een flinke wandeling door de buurt. Hij is al wel eens verdwaald,

maar eigenlijk gaat dat verder nog goed. Het echtpaar heeft hulp in de huishouding; deze komt één ochtend per week. Boodschappen doet het echtpaar samen met hun dochter; dit is ook één keer per week.

Oefening

- Groepje van vier
- Tijd: ± 10 minuten
- Vier rollen:

Casemanager De casemanager probeert erachter te komen wat de behoeften van dit echtpaar zijn op het gebied van vervoer buitenshuis.

Zij richt zich hierbij op het boodschappen doen en andere uitjes buitenshuis. Ze weet dat de heer Mulder sinds een half jaar niet meer mag autorijden.

Persoon met dementie (krijgt aparte instructies)

Mantelzorger (krijgt aparte instructies)

Observant De observant let er op of de casemanager voldoende doorvraagt naar de betekenis, het belang van de door het echtpaar genoemde (gemiste) activiteiten of hobby's en de belemmeringen om die uit te voeren.

De observant rapporteert na afloop van de oefening –na overleg met de casemanager- tijdens de plenaire sessie aan de andere deelnemers wat de behoeften van dit echtpaar zijn, voor de heer en mevrouw Mulder apart, of eventueel voor hen samen.

ROL PERSOON MET DEMENTIE – DE HEER MULDER

U heeft weinig ziekte-inzicht. U bent erg verbolgen dat u geen auto meer mag rijden en geeft uw vrouw en uw kinderen hiervan de schuld. Zij zijn wel heel erg gemakkelijk meegegaan met de huisarts. U vindt het echt onzin, want u heeft nog nooit een ongeluk gehad. “Waarom was dat nou nodig? Vertel mij dat eens”, zegt u steeds.

[U bent door het afnemen van uw rijbewijs –en ook uw auto- een stukje eigen regie kwijt. Ook kan u uw vrouw niet meer helpen met boodschappen of andere dingen.]

ROL NAASTE – MEVROUW MULDER

U vindt het heel erg dat uw man niet meer mag autorijden en dat u de auto weg heeft moeten doen. Zelf heeft u geen rijbewijs. Vroeger ging u, met uw man, vaak een stukje rijden in de omgeving, genieten van de natuur, picknickmand mee. Als u nu iets nodig hebt uit het dorp, bent u afhankelijk van uw dochter, of zij kan rijden. Heel soms stuurt u uw man voor iets kleins op de fiets naar het dorp. En af en toe maakt u gebruik van de belbus, om samen met uw man wat kleinere boodschappen te doen, maar dat vindt ze een hoop gedoe, dat ‘wachten’ op die bus.