

Kaarten: 14 probleemvelden van mantelzorgers van mensen met dementie

<p>1 Niet-pluisgevoel</p> <p>Men vermoedt misschien dementie of twijfelt eraan, maar dat gevoel is vaag. Het is lastig en bedreigend om deze gevoelens met anderen te delen.</p>	<p>2 Wat is er aan de hand en wat kan helpen?</p> <p>Wat betekent het om dementie te hebben en wat kunnen ze doen om de dagelijkse problemen op te lossen.</p>
<p>3 Bang, boos in de war</p> <p>Allerlei gedrags- en stemmingsproblemen hebben, zoals tegendraads zijn, boosheid, achterdocht, lusteloosheid of ontremming kunnen een probleem geven voor zowel de persoon zelf als voor de mantelzorger.</p>	<p>4 Er alleen voor staan</p> <p>Het gaat vooral om praktische handelingen. Niet meer weten hoe deze handelingen uit te voeren, of waar hij/zij bepaalde zaken kan vinden. De mantelzorger is niet gewend deze taken over te nemen en weet niet waar hij hulp kan krijgen.</p>
<p>5 Contacten mijden</p> <p>De aansluiting met anderen kan lastiger worden vanwege onbegrepen gedrag. Het sociale netwerk wordt kleiner. Ook de partner is steeds meer aan huis gebonden en kan in een sociaal isolement geraken.</p>	<p>6 Lichamelijke zorg</p> <p>Er kunnen problemen ontstaan bij de lichaamsverzorging, zoals het aan- en uitkleden, wassen, zelf eten en omgaan met incontinentie. De mantelzorger moet hulp bieden.</p>
<p>7 Gevaar</p> <p>De persoon met dementie is vergeetachtig, weerloos, rusteloos en/of geneigd tot dwalen. Dit kan leiden tot ongelukken in en rond huis. Voor de mantelzorger en de omgeving geeft dit zorgen.</p>	<p>8 Ook nog gezondheidsproblemen</p> <p>Geen zicht hebben op eigen gezondheidsproblemen. Men vergeet pillen te slikken en de behandeladviezen op te volgen of men kan een gezondheidsprobleem niet duiden en is extra onrustig en verward.</p>
<p>9 Verlies</p> <p>Fysiek en verstandelijk achteruitgaan, de grip op het eigen leven verliezen. Dit proces gaat gepaard met emoties zoals ontkenning, verdriet en depressiviteit. De mantelzorger rouwt en voelt zich alleen staan.</p>	<p>10 Het wordt me te veel</p> <p>Emotionele problemen ontstaan door zorgen om de zieke en om de zorg geregeld te krijgen. Fysieke overbelasting ontstaat doordat de mantelzorger 24 uur per dag klaar moet staan.</p>

11 Zeggenschap inleveren en kwijtraken

De mantelzorgers voelen zich regelmatig betutteld door de zorgverlener. Ook de persoon met dementie voelt zich wel eens betutteld. Het is lastig om dit probleem met de zorg-/hulpverlener te bespreken omdat ze afhankelijk zijn van de zorg.

12 In goede en slechte tijden

Mantelzorgers voelen zich verplicht om voor de persoon met dementie te zorgen. Men voelt zich schuldig en schaamt zich wanneer zorg overgedragen moet worden aan de zorg-/hulpverleners anderzijds.

13 Miscommunicatie met hulpverleners

Het gaat over miscommunicatie en het gebrek aan aansluiting tussen de persoon met dementie en hun mantelzorgers enerzijds en de zorg-/hulpverleners anderzijds.

14 Weerstand tegen opname

Opzien tegen opname in het verpleeghuis. Zowel de persoon met dementie als de mantelzorger verzetten zich tegen opname. De opname wordt uitgesteld of men zoekt alternatieve mogelijkheden.