



Kennisbundel Zelfmanagementondersteuning



Wat biedt de Kennisbundel Zelfmanagementondersteuning?

- Actuele informatie met kant-en-klaar lesmateriaal
- Korte teksten, casuïstiek, video's en foto's
- Zeven inhoudelijke hoofdstukken en overzicht van interventies
- Meer dan honderd praktijkopdrachten
- Gratis en online toegankelijk

Voor wie is de Kennisbundel bestemd?

- Docenten en studenten zorg & welzijn (mbo-hbo)
- Praktijkopleiders
- Zorgprofessionals

De nadruk ligt op hoe je als zorgverlener ondersteuning van zelfmanagement en eigen regie in de praktijk brengt. De inhoud is een bewerking van het leerboek 'Verpleegkundige ondersteuning bij zelfmanagement en eigen regie' onder redactie van AnneLoes van Staa, Lausanne Mies en Ada ter Maten-Speksnijder. Deze kennisbundel is bedoeld voor zorgverleners, docenten en studenten van opleidingen in zorg en welzijn. [Bestel het hier!](#)

ONDERWERPEN	OPDRACHTEN
<p>De acht opdrachten bij hoofdstuk 2 helpen de (aankomende) zorgverleners om het proces van zelfmanagementondersteuning te herkennen en in de praktijk toe te passen. In alle opdrachten worden praktijksituaties gebruikt of verzameld.</p> <ul style="list-style-type: none">• Opdracht 1 nodigt uit om anders te kijken naar een 'lastige zorgvrager'• Opdracht 2 gaat over Achterhalen in de wijk• Opdracht 3 over Adviseren met de ZelfredzaamheidsRadar• Opdracht 4 over Afspreken bij de diabetesverpleegkundige, hierbij wordt het Zelfmanagement Web gebruikt• Opdracht 5 gaat over Assisteren in de ggz met de Crisiskaart• Opdracht 6 over Arrangeren (aan de hand van de observatie van een ontslaggesprek)• Opdracht 7 behandelt valkuilen en tips bij het 5A-model• In opdracht 8 ga je kijken naar de wijze van rapporteren over zelfmanagementondersteuning <p>Stuur je eigen materiaal in ></p>	

Zelfmanagementondersteuning en samen beslissen zijn pijlers van persoonsgerichte zorgverlening. In de kennisbundel worden al deze begrippen toegelicht. Hoe je als (aankomende) zorgverlener zorgvragers met verschillende achtergronden, aandoeningen en uiteenlopende problemen in hun zelfmanagement kunt ondersteunen, staat centraal in deze Kennisbundel.

De kennisbundel bestaat uit **zeven inhoudelijke hoofdstukken** met bijbehorende opdrachten. Hoofdstuk acht geeft een overzicht van algemeen **toepasbare interventies** bij zelfmanagementondersteuning.

[Meer informatie? Bekijk de kennisbundel](#)