

Audioscript 'Wat zeg jij nou?!' Aflevering 4 Straatintimidatie

00:00:00

Ik hoor best wel, zeg maar in mijn directe omgeving, over straatintimidatie. Hoe gaat het daarmee eigenlijk in Rotterdam? Hoe staat het ervoor?

00:00:10

Nou niet zo, niet zo goed

00:00:13

Van je dromen is dan ga je toch niet, he joh dushi wat is je insta? Ik ken dat liefdesverhaal niet, ik ken geen verhaal dat zo gelopen is.

00:00:17

Plus dat het veel leuker is aan de kant van lief zijn.

Hey it's your girl Kiersha! Welkom bij de podcast 'Wat zeg jij nou'. De podcast door en vóór studenten van Hogeschool Rotterdam. Ik ben zelf ook student aan de hogeschool en de host van deze podcast. Elke maand schuiven er twee studenten bij mij aan tafel en gaan we het hebben over hot topics en maatschappelijke issues, waar wij als studenten mee te maken hebben. Denk hierbij aan onderwerpen als relaties, financiële onafhankelijkheid, discriminatie.. Naja, genoeg om te bespreken. Luister mee!

Welkom in de vierde aflevering van onze podcast. Wat zeg jij nou? Ik heb twee hele leuke studenten bij mij aan tafel. Angie en Anouk, we gaan het hebben, dit keer over straat intimidatie. Stel jullie even voor, gasten

00:01:12

Ja hoi, ik ben Angie. Ik ben student Social Work. Vierdejaars, ik ben nu bezig met mijn scriptie onderzoek hoe om te gaan met giftige masculiniteit bij het geven van training en coaching, daarbij ligt de focus meer op groepsdynamiek. Daarnaast werk ik ook met jongeren. Daar kan ik straks misschien nog wel wat meer over vertellen. En ja. Verder sport ik in mijn vrije tijd. Als jullie het leuk vinden om te weten.

00:01:41

Ok, Nice

00:01:41

Dus ja man, we gaan het er over hebben.

Audioscript 'Wat zeg jij nou?!' Aflevering 4 Straatintimidatie

00:01:45

Hoi. Ik ben Anouk Klarenbeek. Ik denk dat ik me heel erg veel bezig hou met dit onderwerp. Ik studeer Marketing en Sales en ik ga bijna naar mijn vierde jaar, aldus met een halfjaar vertraging, dus het is een beetje tussen drie en vier in. Maar eh ja, nee, nice ik heb er zin in.

Mij is nou ja, voordat we eigenlijk begonnen met de opname, hebben we een video bekeken waarin er dus iets gebeurt. Het is een dame die onderweg is naar de sportschool en daar wordt ze dus blijkbaar vies aangekeken door een jongeman. Daar reageert zij dus op. Jullie hebben dat fragmentje ook gezien. Wat doet dit met jullie?

Ja, bij mij persoonlijk, ik ik herken me wel in de zin van haar. Ik denk alleen niet dat ik zo ik vind haar heel moedig dat ze überhaupt wat van durf te zeggen. Ik denk dat ik daar zelf al sneller in dichtklap maar ja, het is afschuwelijk om te zien en je merkt je, je, je voelt eigenlijk ten wanneer je de video kijkt, voel je eigenlijk ook je hart sneller gaan, omdat je dat gewoon eh ja begrijpt.

00:02:54

Je voelt die spanning, je voelt die onveiligheid je ziet er natuurlijk in die video, zie je ook dat de jongen heen en weer looptijd, komt terug en ja, de dingen die gezegd worden, dit is gewoon een schoolvoorbeeld van straatintimidatie als je het mij vraagt.

00:03:07

Zeker, want je ziet hem echt ook terugkomen van hé, wat zei je nou, wat zei je nou en dan scheld die haar nog uit en dat is trouwens nog een dame aanwezig. In de plaats dat we als vrouwen gewoon een zijn zie je dat, die dame waarmee hij is, neemt het ook nog voor die man op. Dus dan voel je je als vrouw nog erger geïntimideerd, denk ik dan, want dan denk je, hé het hetzelfde geslacht, laten me hier een beetje je in de steek. Ja, ik denk ook zelfs wel dat je bij dat andere meisje zag een soort van verbazing of zo van wat doet zij nou ook, want waarom corrigeer niet de vriend met wie je bent? Ja, ja, ik denk sowieso dat. Want valt dit onder straatintimidatie?

00:03:47

Als je het mij vraagt wel, ja, zeker.

00:03:50

Hebben jullie dat ook wel eens meegemaakt? Straatintimidatie? Ik wel.

Audioscript 'Wat zeg jij nou?!' Aflevering 4 Straatintimidatie

00:03:55

Ja, ik vind dat moeilijk. Kijk die toenadering op een fysiek, of non verbale of verbale manier naar mij toe, ja dat wel, iemand die effe iets na roept of je uitschelden of wat dan ook zonder reden.

00:04:09

Van man tot man of van vrouw tot man?

00:04:12:

Nee, van man tot man.

00:04:14

Ik ben wel vaker geïntimideerd, maar het is ook zo raar eigenlijk dat er heel veel wordt gesproken over hè in de avond na het stappen moet je niet alleen naar huis toe fietsen. Ja, ik denk dat ik denk dat ik die op één hand kan tellen, maar dat het heel vaak gewoon overdag is, als ik een koffietje ga halen, om tien uur 's ochtends. Ja, toen kwam gewoon dat de tijd zegt, eigenlijk niks zegt, helemaal niet, het is gewoon puur de persoon die je tegenkomt. Wat denken jullie wat misschien dat oorzaak kan zijn van straatintimidatie?

00:04:45

Ja, ik denk dat dat de oorzaak, dat dat dat is, eigenlijk waar ik me nu mee bezighoud. Ik denk dat de oorzaak heeft te maken met giftige masculiniteit. In het Engels noemen ze dat Toxic Masculinity. Ik denk dat het daarvan komt.

00:04:56

Ik ken die term niet echt.

00:04:58

Ja, eh, giftige masculiniteit. Dat is eigenlijk gedragingen, normen en opvattingen die gelinkt worden aan mannelijkheid en wanneer wordt het giftig? Het wordt giftig wanneer het schadelijk is voor mannen, vrouwen, kinderen, als de samenleving in het geheel, en het is afhankelijk van plaats en tijd. Zeg maar, wat wij hier als giftig zien, wordt ergens anders misschien niet als giftig gezien. Dat heeft te maken met cultuur, heeft te maken met je socialisatie dus de mensen aan wie je kan meten in je omgeving. Dat heeft te maken met je opvoeding, hoe je vanuit huis uit wordt opgevoed, maar ook media speelt daar zeker een rol in.

00:05:38

Ik ben eigenlijk wel benieuwd. Heb je misschien een voorbeeld van een giftige masculiniteit?

Audioscript 'Wat zeg jij nou?!' Aflevering 4 Straatintimidatie

00:05:45

Eigenlijk is het een hele grote vraag die je mij stelt, want als je kijkt naar het effect op mannen zelf, zie je bijvoorbeeld dat mannen een constante concurrentie hebben met andere mannen. Dat kun je bijvoorbeeld zien in het willen hebben van de grootste auto, het grootste huis, de meeste nullen op je bankrekening. Een ander effect op mannen is bijvoorbeeld dat je ziet dat ze niet om hulp durven te vragen.

00:06:05

Ja.

00:06:06

Dat houdt in dat mannen eigenlijk alles voor zichzelf willen doen en pas om hulp vragen wanneer ze iets zelf echt niet kunnen.

00:06:14

Maar. Wat is voor jou giftig!

00:06:16

Kijk. Hoe je dus, als ze op jezelf kan testen, als man zijnde of je gedrag giftig is.

00:06:23

Zou ik zeggen, wanneer het dus te maken heeft met dus die normen, opvattingen of overtuigingen die jij hebt over mannelijkheid die schade aanbrengen, dus aan mannen, vrouwen, kinderen of de samenleving in het geheel.

00:06:36

Dus als jij merkt van luister, ik ga nu tegen mij, neefje zeggen: van he niet huilen, opstaan en gaan voetballen, dan weet je bij jezelf van: oké, ja, misschien moet ik ook effe mijn emotie er gewoon laten zijn en vragen waarom die huilt en dezelfde aandacht geven die ik mijn nichtje zou geven. Maar ik ben ook wel een beetje benieuwd naar jouw ervaringen. Heb jij ervaringen met straat intimidatie?

00:06:57

Nu op dit moment wat minder dan vroeger, dan heb ik het misschien over een leeftijdscategorie van 16 en 20 of 21. Toen werd ik wel echt vaak aangesproken door jongens. Eh, ik woonde toen ook, zeg maar in Rotterdam Zuid. Ja, daar bleven joh, daar zijn zeg maar, jongeren gewoon wel, meestal tot laat op straat en ik werd gewoon veel ja nageroepen eigenlijk. Ik werd wel eens achtervolgd of uitgescholden ja, en het was ja. Daardoor heb ik wel, zeg maar voor mezelf een soort van defense mechanisme gemaakt van ja, je moet gewoon voor jezelf durven opkomen als vrouw zijnde. Als ik een andere vrouw ook op straat zie die geïntimideerd wordt. Ik zeg daar gewoon wat van.

Audioscript 'Wat zeg jij nou?!' Aflevering 4 Straatintimidatie

00:07:43

Ik zie wel wat de consequenties daarvan zijn. Want voor mij is dat ook een beetje een soort van normaal geworden of zo, dat straatintimidatie. Ik lig er niet meer wakker van als ik word nageroepen of nagefloten ja, het is eigenlijk echt raar om dit te zeggen, dat ik er gewoon eigenlijk een soort van ik ben. Het is gewoon een gewoonte geworden, of zo op één of andere onbewuste manier, dat ik het gewoon eigenlijk gewoon accepteren,

00:08:13

Nee, dat absoluut niet, maar op één of andere manier is dat wel gebeurd. En wanneer denk je dat je? hebt besloten voor jezelf van joh, ik vind dit nu normaal. Dat is een goeie vraag. Op het moment dat ik gewoon iets had van ik ben gewoon een vrouw en ik kan mijn mannetje staan. Ik ben niet bang voor niks en niemand. Maar. Ik denk niet dat je als vrouw of elke vrouw er zo in staat. Ja, ja, bij mij heeft dat toentertijd echt de andere kant opgewerkt, want ik herken echt mega erg wat je zegt met dat het normaal is geworden voor je idee. Ik heb altijd mijn mondje bij en een prima brutaal bekkie blabla, maar toch merkte ik tot mijn reactie richting vlucht ging en richting niks zeggen. Dat ik dan nog echt heel stil ga blijven. En dat is iets waardoor je ook, ik denk. Als je natuurlijk als vrouw tegen mekaar gaat zeggen van ja, maar je moet gewoon je mannetje staan en je moet gewoon zeggen van joh, de juf vind ik niks van of je iemand, dat heb ik ook wel eens van van mensen om me heen gehoord, van ja, maar dan moet je er gewoon wat van zeggen. Maar ja, maar dat sommige klappen zo dicht eh, ja, dat kun je niet verwachten voor iedereen.

00:09:24

Je bent eigenlijk slachtoffer in deze. Dat is net als dat je aan aan de slachtoffers vraagt, bijvoorbeeld in een gewelddelict, dat je tegen diegene zegt van ja, maar als jij sterker was of wat dan ook, dan was het misschien anders uitgekapt het. We moeten er bij de wortel aanpakken en ik denk niet dat dat betekent dat jullie sterk in je schoenen moeten staan, of wat dan ook, omdat je vrouw bent. Ik denk dat jullie het gewoon niet eens zouden moeten overkomen. Ik denk dat dat het is.

00:09:48

Ja, dat zou nog mooier zijn eigenlijk.

00:09:50

Ja en ik en ik snap dat dat natuurlijk.

00:09:52

Ja, de ideale wereld hè, ja.

Audioscript 'Wat zeg jij nou?!' Aflevering 4 Straatintimidatie

00:09:54

Zeker, zeker dat is ideale wereld, maar ik denk wel dat we dat we stapjes moeten zetten in een werken naar een oplossing toe, in plaats van dat we dat van jullie vragen. Ik denk dat het dat het bij mannen ligt en ik zeg niet dat alle mannen het doen, natuurlijk kleine disclaimer maar als je je aangesproken voelt, denk ik dat dat al genoeg zegt.

00:10:14

Het is goed dat we het hier nu even over hebben. Ik heb de wethouder, Vincent Karremans aan de telefoon gehad. Wethouder van handhaving, buitenruimte integratie en samenleving. Ik heb hem even een paar vragen gesteld en dan gaan we nu even naar luisteren.

00:10:29

Bellen met..

00:10:32

Een hele goeiendag Vincent Karremans. Je spreekt met Kiersha. Ik hoor best wel zeg maar in mijn directe omgeving over straatintimidatie. Hoe gaat het daarmee eigenlijk in Rotterdam? Hoe staat het ervoor? Nou niet zo, niet zo goed, omdat heel veel merendeel van de jonge vrouwen in Rotterdam, die krijgt ermee te maken, meer dan eens per jaar en ook bijna de helft van alle vrouwen in Rotterdam heeft er mee te maken gehad. Dus het is echt iets wat, ja, niet een klein probleem is, maar een paar vrouwen overkomt, Het is eigenlijk. Het lijkt een soort breed, hardnekkig probleem in de maatschappij te zijn.

00:11:18

Wat doen jullie tegen straatintimidatie?

00:11:21

Ja, dus ten eerste willen we heel graag dat het strafbaar wordt gesteld, zodat we er dan ook boetes op uit kunnen delen, hè. Dus als politieagenten of boa's dat zien op straat dat ze iemand ook kunnen beboeten. Nu kunnen ze iemand eigenlijk alleen maar toespreken. Maar zit daar geen consequentie aan. We vinden het ook belangrijk dat door de strafbaarstelling er een bepaalde norm wordt gesteld, daarmee zeggen we dit vinden we niet normaal. Dit pikken we niet, maar dat is iets wat de Tweede Kamer moet doen.. En dan zijn we ook in Rotterdam bezig met een aantal acties. Zo hebben we een campagne die ook voor de Hogeschool Rotterdam staat, bij jullie op het plein, waarbij vrouwen vertellen in een expositie wat het ook met hen doet.

Audioscript 'Wat zeg jij nou?!' Aflevering 4 Straatintimidatie

00:12:07

Speaker 1: Sorry dat je even ga hoor, maar ik had inderdaad begrepen dat er inderdaad een beleid was gekomen om zeg maar straat intimidatie tegen te gaan. Maar hoe wil je dat waarborgen? Als boa's en politie dat eigenlijk eerst moeten zien en dan pas daar op een boete willen geven, want ik neem aan dat een man of een vrouw als ze zeggen maar zo iemand zien dat ze niet ja, dat gedrag gaan vertonen. Dus hoe willen jullie dat op een bepaalde manier eigenlijk tegengehouden.

00:12:38

Nou, dat is maar een onderdeel daarvan, hè, en daarvoor zou je bijvoorbeeld undercover boa's in kunnen zetten.

00:12:44

Oké.

00:12:45

Dat je inderdaad niet ziet dat het een boa is en dat willen we dan ook doen op de plekken waarvan we weten dat het veel gebeurt.

00:12:56

Hoe kom je er achter op welke plekken het gebeurt?

00:12:58

Dat ging ik je net vertellen, voordat je mij onderbrak. Ok. Lets go. Daarvoor hebben we de Stop app. Die kun je downloaden en is van de gemeente Rotterdam. En als je te maken hebt gehad met seksuele straatintimidatie kan je dat invullen wat er gebeurd is en waar dat gebeurd is. En we willen dat zoveel mogelijk vrouwen dat doen, omdat we op die manier op mijn kamer een soort kaart krijgen van waar dat gebeurt. Dus als we zien dat gebeurt heel veel op de Kruiskade, heel veel op Binnenrotte of de Coolsingel of op het Oostplein. Dan weten we waar we heel veel meldingen krijgen, dan kunnen we daar op sturen. Hè, dus we kunnen daar mensen naartoe sturen om daar wat meer te surveilleren en te kijken wat er gebeurt. Maar heel vaak is het ook zo dat, soms heeft ook te maken met een beetje het veiliger maken hè door een camera op te hangen of wat meer betere verlichting daar te realiseren. Dus we willen heel graag die gegevens hebben om daardoor veel beter te kunnen handhaven. Maar je kan ook voorstellen dat als het in een bepaalde kroeg heel veel gebeurt. Dan kunnen we met die ondernemer in gesprek gaan om zijn personeel te trainen, zijn/haar personeel te trainen om het probleem te herkennen en daar ook tegen op te treden.

Audioscript 'Wat zeg jij nou?!' Aflevering 4 Straatintimidatie

00:14:11

En wat kunnen wij jongeren doen om mee te helpen om dit probleem op te lossen?

00:14:15

Dat is een hele goeie vraag? Ja, dat vind ik in het hele goeie vraag. Maar ten eerste, daar aandacht aan besteden dus ook met elkaar over te praten, zoals jullie ook met deze podcast doen. Dat vind ik ten eerste heel erg goed. En elkaar ook op aan te spreken. Want soms wordt het ook tussen jongetjes ook stoer gevonden om dat soort opmerkingen te maken. Maar het is denk ik belangrijk dat je daar ook tegen uitspreekt en dat kan soms een beetje eng zijn om tegen stoere jongens in te gaan hè. Maar dat is uiteindelijk wel ook heel belangrijk en dan vragen we dat ook echt niet alleen van meiden om te doen, maar ook van andere jongens, want dit is een probleem van jongens en mannen.

00:14:53

Ik heb nog een laatste vraag. Ondanks dat straatintimidatie vaak bij vrouwen voorkomt hoe kun je straatintimidatie, bijvoorbeeld bij mannen of de LHBTI community ook zeg maar een soort van aandacht geven dat hun zich ook gehoord voelen?

00:15:12

Ja, dat is eigenlijk geldt voor hen die Stop app ook voor iedereen eigenlijk, dat kan ook gewoon voor mannen zijn of voor vrouwen. We weten dat het vaak van mannen vandaan komt, vandaar ook dat we die bewustwordingscampagnes focussen op mannen, maar het hetzelfde geldt als jij lastig gevallen wordt als jij hand in hand met je vriend of vriendin over straat loopt Dan vinden we het ook belangrijk dat je die melding kan maken. Heel vaak en daar kijken we nu dan ook naar is er sprake van strafbaar gedrag en daar kunnen we dan wel tegen handhaven. Maar daarvoor moet je wel aangifte doen. En dat moeten we wel weten. Dus we roepen iedereen op altijd aangifte te doen of te melden bij de gemeente als je zoiets mee maakt.

00:15:49

Vincent Karremans, ik wil je hartstikke bedanken voor je tijd.

00:15:53

Jij bedankt, succes. Dank je wel.

Audioscript 'Wat zeg jij nou?!' Aflevering 4 Straatintimidatie

00:15:57

Bellen met ...

Wat roepen de woorden van de wethouder bij jullie op? Hij vertelt dat eigenlijk heel ja, toch heel soort makkelijk, hè, want je moet opkomen als je het ziet blablabla dat blijft toch moeilijk, vooral omdat je het gevoel kent ja probeert ten alle tijden te doen. Ik had bijvoorbeeld een keer een aanvaring gehad in een metro met een man eh, die was heel erg tegen me aan het schreeuwen en dat ik niet op mn mobiel mocht en wat ie maar echt gewoon zo opeens, ja was, heel erg opeens, ja, ik denk dat er dat hij iets gebruikt had, denk ik, maar of hij was best wel verknipt van zichzelf en en het was op klaarlichte dag en die hele metro zat vol en uiteindelijk is er maar één meisje gebleven bij mij. Iedereen liep gewoon weg, terwijl ik echt vol uitgescholden toentertijd en dat was echt maar één meisje die daar bleef zitten en die het enige wat zij deed en dat is gewoon echt een hele goeie tip om mee te nemen. Als je dus zelf ook dat idee hebt van oké, iemand wordt geïntimideerd. Maar ik vind het heel eng om er iets van te zeggen of wat dan ook. Wat is je goed recht is, want dat begrijp ik heel goed. Maar het enige wat zij deed was, zij keek naar mij en ze liet zich niet. Zeg maar zo ja, dat zie je natuurlijk niet in een podcast bij mezelf, maar eh, zij deed zich maar zo aan mij laten merken met een knikje van ik blijf zitten totdat jij gaat, dus ik blijf hier zitten en ik ben hier en ik blijf hier. Je, weet je wel, ik zeg er niks van, want ik zag ook aan haar dat ze bang was. Maar het enige wat zij deed was blijven zitten en alleen dat al is echt mega waardevol, want dat zorgt voor mij al dat ik dacht van oké. Ondanks dat wat er nu gebeurt zij blijft nu bij mij zitten en je bent niet alleen. En toen gingen we uiteindelijk uit de metro en toen zei ze tegen mij: ik had er echt vijf, vijf stops al terug uit gemoeten, maar ik ken het, weet je wel en dat, ja, dat dat raakte me zo erg toen, dat ik denk van oké, dat dat is in ieder geval een tip blijf er bij bijstaan ga om een hoekje staan, desnoods laat zien aan iemand van ik ben bij je

Angie, ben jij wel eens straat geïntimideerd?

00:18:08

Ja, ja, er is wel eens wat geroepen, ja, maar niet echt dat de situatie dermate onveilig werd dat ik ja

00:18:21

Dat je voelde van oké. Ik ben nu een beetje bang, of ik durf dit niet.

Audioscript 'Wat zeg jij nou?!' Aflevering 4 Straatintimidatie

00:18:25

Dat niet zo snel ook als ik dan luister wat de wethouder net zei, inderdaad van dat je dat we natuurlijk de stop app hebben en dat soort dingen om daar nog effe op terug te komen en gaf ook aan van als het gebeurt een boete uitschrijven en undercover boa's alsof we het over een film hebben. Als je mij vraagt, moeten we gewoon training gaan geven. We moeten we moeten coaching geven, begeleiding op scholen

00:18:51

Preventief en informatief met deze onderwerp omgaan en niet al gelijk in actie komen bedoel je

Ja, klopt als ik even terugdenk aan mezelf. Stel ik ben 16 jaar, we zijn met vier vrienden, één en drie van de jongens doet het en ik ben de vierde man. Ja, tuurlijk, je moet er wat van zeggen. Als je dat kan, vind ik het sterk, vind ik het knap. Ik vind het goed als je dat doet, maar ik weet dat er genoeg jongens zijn die dat niet durven. Maar ja, als dat op school wel besproken wordt, als er een docent zegt, een voorbeeldfiguur iemand in je omgeving die zegt: van je luisteren, zo en zo zit het iemand die daar die boven, ja, niet boven de groep, maar iemand die aanzien heeft voor alle jongeren. Ik denk dat dat, dat dat dat beter werkt. Ik zou een campagne doen, ik zou weet je, mannen moeten zich daarover uitspreken dat 100 procent niet alleen die boete uitschrijven van oké, eh, laten we zeggen, 90 euro, 170 euro omdat het gebeurt, is nee, ook die man moet gewoon een training krijgen. Dit is wat je gedaan hebt, dit is het effect, die moet gewoon die harde cijfers te zien krijgen.

00:19:47

En heb je zelf wel eens ook meegedaan aan straatintimidatie, Angie?

00:19:54

Als je mij een beetje kent, weet je dat ik een beetje verlegen ben, dus dat ik het sowieso spannend vind om op vrouwen af te stappen. Maar ja, het is wel eens dat het, dat ik, dat u, dat het gebeurde zeg maar en dat ik dan ook bij mezelf ging ik twijfelen van. Moet ik nu wat zeggen of niet? Dat heb ik zeker wel meegemaakt. Kijk, nu sta er anders in. Ik ben zelf natuurlijk ook gegroeid en nu weet ik dat ik wel wat van kan zeggen. Maar ook als ik kijk naar mezelf, als als jongen zijnde kijk, zoals ik al aangaf ik, als je het mij vraagt, komt het vanuit giftige masculiniteit en is dat iets waar we waar we gewoon aan moeten werken.

00:20:25

Heb je ooit wel eens die die giftigheid gevoeld? Wat is het een compliment? En wanneer is het giftig?

Audioscript 'Wat zeg jij nou?!' Aflevering 4 Straatintimidatie

00:20:30

Kijk, dat is heel interessant. Dat je dat aankaart daar heb ik het ook echt met jongeren over gehad, jongeren die aangeven van luister. Waarom is het raar als ik mijn auto op de stoep zet. Ik wil haar gewoon laten weten dat ik haar knap vindt en heel Kruiskade zet ik op slot. Alles staat stil daar, omdat ik haar wil laten weten dat ik haar knap vindt.

Ja, zij ervaart dat niet zo, maar die jongen die doet dat kijk, hoe dan ook is een dader toch, maar het komt ergens vandaan en ik denk dat we daarom dus echt moeten gaan coachen en trainen om die jongen te laten weten van luister; dat is hoe het voor in jouw hoofd is, maar bij haar werkt dat anders. Hè. Zij krijgt ineens alle blikken op zich gericht, zij voelt zich zwaar geïntimideerd, jij hangt half uit je auto en ze kan niet doorlopen. Ze kan geen kant op, omdat je auto het blokkeert. Ja.

00:21:09

Je moet die je, je moet mannen en jongens moet je daar in trainen.

00:21:13

De approach naar vrouwen is tegenwoordig zo van: Hé, heb je Insta? Yo ik vind je een lekker wijf. Nee toch, zo ga je toch nu niet met vrouwen om. Dus eigenlijk een vraag naar jou toe Angie. Hoe kan je de bewustwording bij mannen creëren? Eigenlijk hoe ze eigenlijk vrouwen moeten aanspreken? En niet alleen maar van man naar vrouw, maar ook van man naar man.

00:21:37

Ja toch. Ja, het komt als je het mij vraagt, dus ook weer vanuit die giftige masculiniteit wat je aangeeft Hè het objectiveren van vrouwen, het zien van een vrouw als een object en ik denk dat het daar moet beginnen dat mannen moeten beseffen van; he hoe ik nu deze dame aanspreek ja, heel hard om het te zeggen, maar zou ik een vriendin van mij zou aanspreken? Zou ik mijn moeder zou aanspreken? Zou ik zo aangesproken willen worden als het antwoord daarop nee is, dan moet je het gewoon niet doen.

00:22:05

Ja, en als het antwoord daarop ja is, dan is het ook nog niet dat je dat dan nog steeds moet doen

00:22:10

Nog steeds, ja goeie, je hebt gelijk.

00:22:12

Als het de vrouw van je dromen is, dan ga je toch niet zeggen; He joh dushi wat is je Insta? Ik ken dat liefdesverhaal niet, ik ken geen verhaal dat zo ooit gelopen is.

Audioscript 'Wat zeg jij nou?!' Aflevering 4 Straatintimidatie

00:22:21

Ja, plus dat de op hoe vrouwen nu als object worden gezien. Maar dat is natuurlijk een heel andere soort intimidatie, denk ik dan hoe dat gaat in tegen de queer community dat zijn natuurlijk veel agressievere dingen vaak of tenminste dat is veel vaker sneller. Agressief. Nou, fysiek, voor mij idee dus, en ik denk dat als je het echt puur hebt over de straatintimidatie naar vrouwen en hoe mannen, zeg maar een vrouw benaderen, dat het nu heel erg is dat ze, dat ze ook eigenlijk geen idee meer hebben hoe je volwaardig met een vrouw praat.

Nee, maar alleen al het praten, het moet. Maar het moet natuurlijk in commercials moet het altijd over seks gaan of wat dan ook op Instagram je moet de lekkerste borsten te hebben en dat wordt dan de hele tijd gezegd. Maar ik heb heel erg het idee dat je nu beoordeeld wordt op hoeveel je waard bent, op hoe knap je bent. Maar als je gewoon vrouw ben, dat er heel erg langs wordt gekeken of zo dat er dat helemaal niks meer zit. Dat gevoel ervaar ik ook en we gaan hier zo meteen verder op in. Want ik wil hier echt nog wel wat over zeggen. Maar we gaan even inbellen met Jens van Tricht oprichter van Emancipator. Hij is de schrijver, hij geeft trainingen en workshops

Jingle: Bellen met....

00:23:46

Met Jens

00:23:47

Een hele goeiendag Jens, je spreekt met Kiersha

00:23:50

Hoe is het? Ja, hoi Kiersha. Ja, goed een beetje een strak tijdschema. Ik ga bijna mijn kinderen halen voor het weekend. Oké, nice. Maar fijn dat ik hier nog even met jou in gesprek mag ja, absoluut. Ik wil je nu alvast bedanken voor je tijd. Graag gedaan. Succes. Jij ook. Nou, kijk Angie kent jou al, maar misschien onze luisteraars nog niet. Zou je misschien in het kort kunnen vertellen wat je doet eigenlijk?

Audioscript 'Wat zeg jij nou?!' Aflevering 4 Straatintimidatie

00:24:19

Ik ben Jens van Tricht. Ik ben directeur en oprichter van Emancipator. Ik heb ook een boek geschreven waarom feminisme goed is voor mannen. Wij geven workshops trainingen, we voeren campagne om geweld te voorkomen en mannen te vragen zich daar voor in te zetten en uit te spreken om zorgzaamheid, vaderschap maar ook mannen richting zorgende beroepen en opleidingen, om genderdiversiteit te accepteren en bewust van te maken en eigenlijk om mannen te bevrijden uit nauwe keurslijf van mannelijkheid, zodat allerlei problemen in de wereld minder grote problemen hoeven te zijn.

00:24:59

Ja, echt tof en wat versta jij zelf onder straatintimidatie Jens?

00:25:06

Ik zou zeggen, allerlei grensoverschrijdend gedrag in de publieke ruimte, waarbij meestal mannen en vrouwen of lhbt'ers lastig gevallen worden. Dat kan om verschillende redenen zijn, maar eigenlijk is het een vorm van gebrek aan respect voor iemand anders, veiligheid en een eigen ruimte.

00:25:31

Zeker, want dat gebrek aan respect, is dat één van de grootste misverstanden over straat intimiteit.

00:25:36

Nee, ik denk dat één van de grootste misverstanden over straatintimidatie is, dat het normaal zou zijn en dat het een natuurverschijnsel is en dat je als potentieel slachtoffer je maar zo moet gedragen dat het je niet overkomt. Ik denk dat heel veel plegers van straatintimidatie denken dat wat ze doen zo hoort, omdat ze het hun vrienden zien doen of hun peers, omdat ze erin soort gestimuleerd worden of soms zelfs werkelijk, omdat ze denken dat het gewoon leuk is als je door een vreemde aangesproken wordt met wat voor opmerking dan ook. En overigens straatintimidatie is natuurlijk niet alleen maar een kwestie van woorden, dat kunnen ook heel vervelende daden zijn dat is misschien ook wel een opdringerige blik of houding, tot opmerkingen of allerlei vormen van geweld.

00:26:24

Ja precies, want je gaf net aan dat het een soort van normaal wordt gezien, maar eigenlijk ben ik ook één van de personen althans slachtoffers die straatintimidatie ervaren als normaal

00:26:35

Eh, ik moet gewoon voor mezelf opkomen, maar welk advies kun je jongeren geven om straatintimidatie te stoppen?

Audioscript 'Wat zeg jij nou?!' Aflevering 4 Straatintimidatie

00:26:44

Ja, ik denk we veel eerder daarover het gesprek moeten beginnen. Ook het moment dat straatintimidatie of geweld en seksueel geweld plaatsvindt zijn we natuurlijk veel te laat. We zouden meer in het alledaagse leven gesprekken moeten voeren over hoe willen we met elkaar omgaan, Wat is prettig gedrag? Hoe kun je, als het erover gaat dat je iemand leuk kun dat laten blijken? Hoe kun je dat op een leuke, respectvolle manier doen? Maar ook als je heel onzeker bent over je mannelijkheid of je seksualiteit of je positie in de groep? Hoe kun je daar op een manier mee omgaan die niet schadelijk is voor anderen en ook niet voor jezelf dan ook? Dus ja, we zouden hier veel meer gespreksthema van moeten maken en niet wachten tot het te laat is.

00:27:29

En hoe zou je dit voor je zien? Meer op school scholen of in vriendengroepen.

00:27:37

Ja, maar wij, wij geven al vijf jaar workshops op scholen aan jongeren tussen 15 en 30 eigenlijk. Brede groep. We gaan dat binnenkort ook uitbreiden naar jongere groepen om te praten over het gender, mannelijkheid seksualiteit, consent geweld en dat soort dingen. En dan blijkt eigenlijk dat daar best heel veel behoefte aan is wanneer je daar een veilige plek voor kan bieden.

00:28:03

Ik wil je sowieso hartstikke bedanken, wat ik al zei voor die tijd en goed dat je hier als man zijnde gewoon open en eerlijk over bent en ik hoop dat hier meerdere mannen wat aan hebben.

00:28:16

Ik hoop het zeker ook en fijn dat jullie deze podcast maken. Ja, lees mijn boeken

00:28:24

Bedankt.

Dank je wel. Doei

00:28:27

Ja, Anouk en Angie. Wat vonden jullie eigenlijk van Jens? Ja, fantastisch, die man, die weet gewoon waar die het over heb. Ik denk ook dat ie onwijs veel onderzoek heeft gedaan, maar ik vind het ook wel dat dat los, dat dat zeg maar afhankelijk moet zijn van scholing vind ik ook gewoon als jongens onderling, praat met elkaar maar.

Audioscript 'Wat zeg jij nou?!' Aflevering 4 Straatintimidatie

00:28:49

Kijk, maar ik ga, ik ga je heel eerlijk zeggen: je moet elkaar coachen en in sommige vriendengroepen kan dat ook. Maar in sommige vriendengroepen kan dat niet en er wordt altijd verwacht dat je zeg maar dat we kijken dan, naar jongens van kom op zeg er wat van. Maar ook voor jongens kan het spannend zijn om zeg maar die zwarte schaap in het groepje te zijn. Het is ook voor mannen niet even makkelijk. En kijk tuurlijk, je moet je vrienden coachen. Ik coach met vrienden ook zoveel mogelijk en ik wordt nog steeds gecoacht door mijn vrienden. Maar ja, het is lang niet zo makkelijk als dat iedereen altijd denkt, want ook als jij, als jouw vrienden daders zijn en jij zelf niet, er wordt een bepaalde druk op jouw ook gezet en dan zit je tegen peer pressure en groepsdruk aan.

00:29:38

Mmm toch vind ik wel dat er ergens een league is aan identiteit, ergens als je niet voor jezelf daarin een beslissing kan maken, om mensen wel of niet pijn te doen, plus dat het is veel leuker aan de kant van lief zijn. Ik, ik doe niet lelijk tegen iemand omdat ik gewoon denk: niemand heeft daar zin in, dat is niet leuk, het is niet, het is niet alleen niet leuk, het is ook nog is heel irritant om zo te zijn, ja, ik en als als stel dat ik vriendinnen heb die een jongen aanspreken, want andersom werkt het ook. Zo hè, want we praten altijd over mannen, maar ik heb ook heel veel vrouwen gezien die zomaar aan gaan zitten, daar kom ik zo even op terug trouwens Ooh, dat mag.

00:30:28

Maar dan ik, ik stop dan gewoon met vrienden met je zijn, omdat ik daar helemaal nul behoefte heb aan dat soort onaardig mensen in mijn...

00:30:37

Ja.

00:30:38

En dan kom je vanzelf als je dan die persoon bent die nu bij zichzelf denken, van oh, ja, ik ken best wel veel mensen die daar kritiek op hebben geleverd en ik ben toch een beetje alleen nu. Dan zou je toch misschien wat meer research moeten gaan doen, want het is zo veel leuker om een best leuk of vriendelijk persoon te zijn, dus zo veel leuker aan die kant. Kijk Anouk geeft aan dat ze best gekleurd hierin staat. Hoe sta jij erin dan?

00:31:04

Ik, ik begrijp Anouk volledig, hè, ik sta in jouw kant . Maar. Ik hoor een maar.

Audioscript 'Wat zeg jij nou?!' Aflevering 4 Straatintimidatie

00:31:08

Er is zeker een maar en die ga ik nu uitleggen, want kijk over, over wat voor mannen hebben we het? Hebben we het over jongens die dit doen van tussen de 16 en 18, die eigenlijk nog in een identiteitscrisis zitten en aan het ontdekken zijn van: ja, wie ben ik als man? Wie is mijn omgeving? In welke groep bevind ik mij? Alle jongens in mijn groep doen het. Het is dit dan normaal, zeg, maar dat zijn jongens die daar eigenlijk ook mee strijden die nog niet eens zeker weten wie ze zelf zijn,

00:31:33

Wij vrouwen weten dat in die leeftijdscategorie weten we dat ook niet. Ik zat ook heel vaak wat voor vrouw ben ik. Hoe zie ik mezelf als vrouw, wat voel ik als vrouw? Wat vind ik over mezelf? En zodra ik dan als diezelfde leeftijdscategorie met diezelfde twijfels over mijzelf op straat loop en ik wordt geïntimideerd en ik wordt als hoer of als bla bla hoer. Misschien niet helemaal vriendelijk, omdat hier op de podcast te zetten. Het is zeker schadelijk

00:31:57

Het is 18 +, is 18+

00:32:01

Er zijn heel veel, ja, weet je wel, dat, dat geeft mij een verkeerd beeld over wie ik ben als vrouw, waardoor wij twee hier en waarschijnlijk jij, want ik weet 100% procent dat je aan onze kant staat. Maar ik wil hier effe zo of inhaken eh. Maar dat moeten we ook niet hebben. We moeten niet van mijn kant jouw kant. Nee, we moeten gewoon allemaal een soort van begrip hebben.

Maar ik begrijp helemaal wat hij zegt. Het is alleen dat ik wil aangeven dat wanneer je dus in heel je proces van wie ben ik, als man, denk ik ook: wie ben ik als vrouw en als je daar in negativiteit naar elkaar gaat gooien, daar wordt gewoon echt niemand beter van.

00:32:40

Ik denk dat daar gewoon jongens zijn die die niet per se iemand pijn willen doen, maar die die gewoon meedoen met de groep, die gewoon meedoen met wat ze om hun heen geleerd krijgen en die het ook maar proberen. Kijk, ik heb zelf nooit de ballen gehad, maar ik heb vaak genoeg gehad dat ik dan bijvoorbeeld de eerste keer uitgaan. Je bent met je vrienden. Het is gezellig.

Audioscript 'Wat zeg jij nou?!' Aflevering 4 Straatintimidatie

Dit, dat en je kijkt naar een dame, je geeft aan van wow ik vind haar wel echt knap en dan gaan gelijk je vrienden, die gaan daar bovenop springen van ja, ga met haar praten, dit dat bied haar een drankje aan, want dan blijf je hier staan eh, je bent toch geen watje! Je bent toch geen! Ja, die dingen gebeuren ook. En kijk, ik ben degene die dan gewoon zegt; boys laat mij man. Ik sta hier gewoon gezellig te dansen. Ik vind het goed, laat haar mooi zijn daar in de hoek en ik hier gezellig in mijn hoek.

Maar ja, dat is ook een bepaalde druk en ik snap dan dat als jij als jongen zijnde althans kijk, in hoeverre je het kan snappen ik weet dat dat gebeurt, dan is er een jongen die wel gaat en hij pakt een blauwtje en al zo matties staan daar en die lachen hem uit. Dan gaat die jongen, die gaat een bepaalde druk voelen van hé, ik moet nu handelen. Ik moet nu mijn mannetje staan, want kijk, ik ben nu die die loser zeg maar, zo voelt het, terwijl je helemaal geen loser je bent al een winnaar, dat je die stap heb gezet. En ja, zo kun je het ook bekijken.

00:33:50

Dan handelt zo iemand die handelt eigenlijk in een nauwe ruimte? Het is niet goed, ik praat het zeker niet goed, maar dat is hoe het gebeurt en daarom zeg ik van: weet je scholing we moeten het erover hebben, het gesprek moet gewoon open gelegd worden.

00:34:02

Ja en sowieso al, als dat dan gebeurt, hè, stel, je stel, je denkt bij jezelf van, joh, ik zou niet weten hoe ik een vrouw moet aanspreken. Ik zou niet weten hoe ik dat zou doen. Weet je wel, denk dan, ondanks dat ik daar een grafhekel aan heb als je er zo over nadent, want maar zie mij dan in ieder geval, als je dus nog niet de verbreding heb om gewoon als vrouw te zien en daar respect voor te hebben, zie mij dan als je zusje en zie mij dan als je moeder en zie mij als je beste vriendin, hoe wil je dat een gast op haar stap, dan zit je echt qua intentie, altijd safe maar kijk, maar, ik snap niet dat ik dat als vrouw moet zeggen. Waarom? Waarom zeggen gasten dat niet tegen elkaar? Dat snap ik niet. Maar los van dat alleen maar vrouwen eigenlijk worden straat geïntimideerd, heb je natuurlijk ook mannen. Mannen worden ook straat geïntimideerd

ik heb het ook wel eens dat ik gewoon gezellig een avondje uit. Ik ben met vrienden, ik ben lekker aan het dansen en ik voel ineens een hand over mijn schouder naar beneden gaan, dat ik denk. En wat is dit? En ik vraag me om en ik schrik en ik denk. Welke van die clowns is dit en welke van mijn matties is dit en dan staat een dame: ja, kijk, het is voor je dan.

Audioscript 'Wat zeg jij nou?!' Aflevering 4 Straatintimidatie

00:35:12

Wat voel je dan? Voel je dan ook geïntimideerd eigenlijk of niet?

00:35:13

ja, het is niet fijn, maar voel ik me onveilig? Nee.

00:35:18

Ik denk dat daar misschien daar wel het verschil is.

00:35:19

Ik denk daar het verschil is inderdaad, want ik kan die dame gewoon aankijken en zeggen van joh, niet doen, alsjeblieft en ik doe twee stappen naar achter en kijk haar misschien effetjes streng aan.

En wat als ze zegt: hoezo niet doen? Joh, hoezo niet doen, je bent toch geen fucking watje. Ik pak je gewoon. Maakt me niet uit het interesseert me niet sowieso je bent nu gewoon van mij. Toch, ik zie je toch naar me kijken. Zo, ik vind haar nu wel eng hoor die aan Anouk.

00:35:43

Nee, maar kijk, snap je wat ik bedoel? Jij zegt. Ik hoor jou namelijk zeggen; ik kijk er gewoon een beetje streng aan. Als je ziet wat er gebeurde op het filmpje

00:35:54

Speaker 3: Wij als man kunnen dat.

00:35:56

Speaker 1: Ja.

00:35:56

Ja, voor jullie is dat moeilijker en dat is dus het verschil. En daarom zeg ik ook van: kijk de kijk, intimidatie van man tegen man of hè vrouwen en mannen toch, het is er, het gebeurt toch. Maar het is ja, het is niet minder gevaarlijk, maar snap je, zo kijk ik een beetje naar. Dus ik, ik heb het er dan liever over van, weet je, hoe kunnen we dit gewoon preventief aanpakken en kunnen we dit oplossen? Niet om om mensen tekort te doen, want zeker als man zijnde kun je dit sowieso ook meemaken. Maar uit mijn ervaring kan ik het altijd dan stoppen en ik weet uit ja, gesprekken met met mijn, zusje en vriendinnen dat het andersom niet kan. En dan denk ik van ja, daar wordt het gevaarlijk. Voor mij is die gevaarlijk, want het moment dat ik zeg van hé, wat doe je hou op.

00:36:46

Dan kappen ze.

Audioscript 'Wat zeg jij nou?!' Aflevering 4 Straatintimidatie

00:36:47

Dan kappen ze!

00:36:49

En hoe vinden jullie hoe Hogeschool Rotterdam hier eigenlijk mee omgaat?

00:36:53

Eerlijk.

00:36:55

Kijk!

00:36:56

Ik ga, ik ga eerlijk met jullie zijn. Er zijn heel veel docenten op de Hogeschool op wie ik echt trots ben, van wie ik veel heb geleerd en waarvan ik echt denkt van ja.

00:37:02

Shoot out naar jullie.

00:37:03

Speaker 3: SO naar jullie, je weet als jij het bent. Maar er zijn ook docenten waarvan ik dacht van hè, de opmerking die je nu maakt kan niet. Hoe kan je dat hier in de klas zeggen?

00:37:13

Noem een voorbeeld, noem een voorbeeld, Neem mij mee in dat moment.

00:37:17

Nou bijvoorbeeld, het gewoon hebben over een andere cultuur en dat er gewoon uit gooien alsof dat normaal is. Die cultuur doet dit, die cultuur doet dat we zien vaak in deze cultuur dat er dit gebeurt. Denk bijvoorbeeld aan cultuur sensitief werken. Kijk, ik doe de opleiding Social Work. Ik weet niet hoe het bij jou zit. Wij hebben het ook over cultuur sensitief werken. Hoe ga je daarmee om? Maar docenten, die daarin dan ook opmerkingen maken dat ik denk van hé, dit kan niet en dan kijk ik om me heen en dan heb je een paar studenten die daarop ja knikken, het gewoon gelijk aannemen en ok is goed pap, ik schrijf het op en gelijk aantekening ja klopt, maar je hebt ook studenten die met elkaar kijken van hé, dit gaat over mij. Wat ik eigenlijk wel wil vragen: worden de docenten wel getraind? Worden zij getraind op cultuursensitief werken? Hè. Hebben docenten wel eens training gehad over giftige masculiniteit en waar kun je dat opzoeken? Heel makkelijk, ik geef ik, ik loop ik heb stage gelopen bij radar, antidiscriminatiebureau Radar en ik heb van hun ook heel veel geleerd. Ik heb bij hun ook trainingen geven, trainingen gehad, ook zelf dat ik denk van: is de Hogeschool met hun in gesprek? Zijn ze in gesprek met een Emancipator?

Audioscript 'Wat zeg jij nou?!' Aflevering 4 Straatintimidatie

Hebben ze een Jens van Tricht op visite gehad die even training geeft van zo en zo zit het, want wij wij Social Worker, als ik het even over mijn, mijn werkveld heb? Wij gaan werken met die jongeren die die in die identiteitscrisis zitten. Wij gaan, wij gaan die dingen zien. Wij gaan ook werken met vrouwen die die deze dingen hebben meegemaakt. Hoe ga je daarmee om?

00:38:44

En dan wil je dat niet van een docent die daar helemaal geen ervaring in heeft, of niet bewust van van is dat het er is, dat het bestaat.

00:38:51

Precies.

00:38:53

Nou, ik weet niet. We zijn aan het einde gekomen van deze aflevering. Jammer. Het gaat snel en ik heb het gevoel dat ik eigenlijk nog geeneens alles met jullie heb besproken. Ik mis gewoon nog bepaalde dingen, maar dat komt helemaal goed. Zijn er nog tips of adviezen, wat jullie willen meegeven aan aan de studenten van hogeschool Rotterdam, zo niet gewoon jongeren in het algemeen?

Ja, ik, ik heb het al een keer eerder gezegd, in de podcast, maar toch nog even herhalen. Ik geloof echter in dat je laten zien aan iemand. Nou, je hoeft er niet bij te gaan roepen, je hoeft niet per se voor iemand op te komen als je dat niet durft. Ga daar bijstaan zorg ervoor dat iemand zich niet alleen voelt. Zodra je daar niet alleen voor staat, neemt dat al zo. Je verdeelt gewoon het gevoel eventjes ga anders achter een muurtje staan. Voor mijn part laat je alleen zien dat je kijkt of film je het of wat dan ook. Doe iets waar, waarin hou diegene in de gaten?

00:39:52

IJzersterk. Ik sluit maar daarbij aan.

00:39:55

Oké, thanks voor jullie input, geweldig. Je was geweldig! Nou, om deze aflevering dus af te sluiten. Eh hebben we een schrijfster gevraagd of zij hierover een Spoken Word wil vertellen. Haar naam is Burnice, maar bekend als BNICE POETRY. Jullie kunnen haar trouwens ook volgen op haar Instagram SO Shoot out naar haar en ik zou zeggen: bedankt voor jullie tijd en luister mee. Geweldig.

00:40:43

Ik heb mijn oordopjes in! Dat is mijn redding. Op straat ben ik af en toe moe. Moe van het gefluit en gepraat. Op afstand is te zien hoe je met je vrienden over mij vergadert. Het is de manier waarop je mij benadert. Een ieder is vrij om een compliment te geven. Ik vind het alleen niet zo fijn als een vreemde zo dichtbij komt.

Audioscript 'Wat zeg jij nou?!' Aflevering 4 Straatintimidatie

Als je iets wilt vragen. Als je de weg wilt weten, laat het dan direct weten. Begrijp mij niet verkeerd, versieren is echter geen straf.

Maar vaak wil ik het gesprek inkorten en dan sla ik noodgedwongen linksaf. De longen uit mijn lijf schreeuwen, is mijn tweede optie. Back off nee is nee. Achtervolgen is niet oké. De straat is van ons allemaal. Ik ben niet verplicht om jouw verhaal aan te horen. Heb je wel of niet gezopen, laat mij vrij lopen.

Ook al ben ik een magneet. Ik mag nee tegen jou zeggen zonder te veel uit te leggen, want de straat is van ons allemaal. Hoe duidelijk kan ik nog zijn. Ik heb mijn oordopjes in. Dat is mijn redding.

00:42:24

Thanks voor het luisteren naar deze aflevering. Hopelijk vond je het net zo leuk als ik. Heb je vragen? Wil je een onderwerp inbrengen of zou je de volgende keer bij mij aan tafel willen schuiven? Laat het ons weten op Instagram @hogeschoolrotterdam of stuur een mail naar nieuws@hr.nl. Nieuwsgierig naar de volgende aflevering. Volg ons op Spotify. Tot de volgende keer.