

Vragenformulier 1.1

1. *Wat zie je op dit plaatje*
2. *Wat heb je met dit plaatje*
3. *Wat betekent het nu in jouw leven*
4. *En vroeger*
5. *Hoe kan je ermee verder gaan*

Vragenformulier 1.2

1. *Waar staat de afbeelding voor?
(feiten)*
2. *Wat roept de afbeelding bij je op?
(gevoelens)*
3. *Wat voor betekenis heeft dit voor jou?
(betekenis/zingeving)*
4. *Is deze betekenis altijd zo geweest?
(biografie)*
5. *Hoe zie je dat in de toekomst?*

Vragenformulier 2

Dialogovragen

Voorstellen

Zinpraatkaarten

Wie bent u? Kunt u zich voorstellen met het afmaken van een van de zinnen van deze Zinpraatkaart?

Vertellen

(Ga in gedachte eens rustig op het bankje zitten, en mijmer eens over deze vraag) Wat maakt het leven de moeite waard? Is dat anders als je ouder wordt? Wanneer kost zin vinden u moeite in deze levensfase?

Verbeelden

Kaarten zinvinder

Wat geeft u steun als zin vinden moeite kost? Kies een of een paar pictogrammen

Verwezenlijken

Wat doet u/kunt u doen om deze steun te vinden? Wie/wat kan u daarbij helpen?

Formulier

Voorbeeld van de inhoud van een schatkistje of levensreiskoffertje

Neem een mooi kistje of koffertje.
Vul het met:

12-20 voorwerpen

1. die betekenis hebben voor de specifieke doelgroep
2. die uiting geven aan de vier verschillende manieren waarop mensen zin vinden (zie kaart Zinvinder)

Onderstaand voorbeeld is vanuit de Marokkaanse cultuur		
Hoe geeft iets zin	Voorwerp dat daarbij aansluit	Toelichting
Inspiratie /verstilling	Gebedskleed, gebedssnoer, Koran.	Koran lezen, naar de moskee gaan, smeekbeden verrichten.
Expressie, je uitten	Voetbal (shirt). Marokkaanse kruiden of bloemen (zaden), tuinschepje. Haaknaald en katoen. Ingrediënten voor bakken (pistachenoten, Marokkaans oranjebloesemwater). Marokkaanse trommel, hennapoeder.	Mannen: Voetballen (meestal zaalvoetbal), moestuin houden. Vrouwen: haken, bakken/ koken, moestuin. Dansen, kleding, mooi maken. Samen muziek maken en islamitische liederen of authentieke Marokkaanse liederen zingen; vrouwen meestal tijdens feesten (bruiloften, geboortefeesten).
Gezien en gehoord zijn /verbinding (een op een)	Zonnebloempitten. Marokkaanse thee.	Gesprekken op straat; zittend op een bankje of voor de moskee, op een plein; zonnepitten eten (op bankje en ondertussen praten), elkaar thuis bezoeken (vrouwen); hart luchten.
Samen iets doen/ iets betekenen voor een ander/ verbinding	Theeglaasjes, traditionele theepot, Parchi bordspel. Ras el Hanout, tajine. Boodschappenkarretje (daar kan je ook alles in doen).	(Marokkaanse) thee drinken, eten (het is bijv. gebruikelijk om op vrijdag couscous te eten; bekend is dat dit een gerecht is dat samen met anderen hoort te worden gegeten), samen boodschappen doen (naar de markt gaan), Mannen: samenkomen in theehuis/ koffiehuis; samen voetbal kijken, of een bord/ of kaartspel doen. Vrouwen: elkaar thuis bezoeken. Bij zowel mannen als vrouwen is samen lachen heel belangrijk. Samen naar de moskee lopen.

Vragenformulier 3

1. *Vertel eens iets over het voorwerp.
Wat is het? Waar komt het vandaan?
Heb je het thuis ook?*
2. *Is het iets van vroeger of nu? Vertel.
Wat deed je er vroeger mee? En nu?*
3. *Wat voor gevoel krijg je bij dit
voorwerp?*
4. *Wat bracht of brengt het voorwerp je?
Waar staat het voor?*
5. *Wat voor betekenis heeft het voor jou?*
6. *Kan je er iets mee in de toekomst of
is er iets anders dat deze betekenis
voor je heeft?*

Vragenformulier 4

Aanvullende vragen

Is de afbeelding voor jou (assen Zinvinder):

- 1 *Een beweging naar binnen of naar buiten?*
- 2 *iets voor jezelf of juist samen met anderen?*

Waar was je naar op zoek?
Of wat bood het je? (kwadranten zinvinder)

- 1 *Inspiratie en/of verstillling*
- 2 *Expressie, je uitten*
- 3 *Gezien en gehoord zijn*
- 4 *Samen iets doen/ iets betekenen voor een ander*