



Studentenwelzijn

De weg naar de juiste hulp



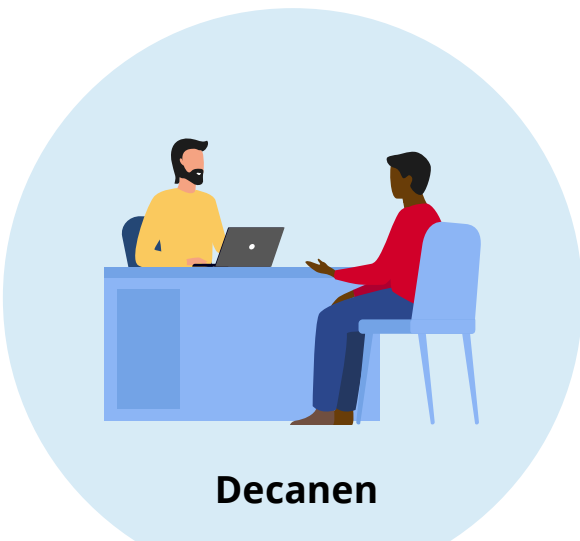
De afdeling Studentenwelzijn helpt jou om je studie goed en gezond door te komen. Je kunt bij ons terecht wanneer je ergens tegen aanloopt. Of het nu om iets persoonlijks gaat of om iets met je studie: we denken graag met je mee. Je kan terecht bij onze decanen, studentenwelzijnsadviseurs en peercoaches. Of kijk wat je zelfstandig online kunt doen.

Bij wie kun je terecht?



Online ondersteuning

Op ons online portaal [Hulp bij Studie](#) vind je een overzicht van alle ondersteuning die we bieden. Je vindt er ook een overzicht van onze [workshops](#) én interessante tips en links.



Decanen

Decanen geven advies wanneer er iets in je leven speelt wat invloed heeft op je studie. Samen met jou kijken ze naar de stappen die je zelf kunt zetten. Waar nodig verwijzen ze je door.



Studentenwelzijnsadviseurs

Onze **studentenwelzijnsadviseurs** hebben expertise op een of meer thema's. Zij bieden workshops en activiteiten aan en kunnen je koppelen aan een peercoach.



Peercoaches

De studentenwelzijnsadviseurs kunnen je koppelen aan een **peercoach** van Studentenwelzijn. Peercoaches zijn maatjes en ervaringsdeskundigen. Het kan fijn zijn om met iemand te praten die tegen dezelfde dingen is aangelopen als jij. Ze kunnen tips geven, meedenken en bieden een plek om je hart te luchten.

Je kunt bij ons terecht voor advies rondom:

- (Studievertraging door) persoonlijke omstandigheden
- Onderwijsvoorzieningen
- Studeren met een functiebeperking
- DUO en andere financiële regelingen
- Externe hulpverlening

Natuurlijk kun je ook gewoon bij ons terecht voor een luisterend oor. De gesprekken zijn altijd vertrouwelijk.

Gelijk online een [afspraak maken?](#)



"Hoi, ik ben Suzanne Melfor. Ik ondersteun [studerende ouders](#) en [studerende mantelzorgers](#)"



"Hé, ik ben Esther Rijnsburger. Ik help studenten met [effectief studeren](#). Bijv. plannen en organiseren, maar ook motivatie en omgaan met uitstelgedrag"



"Hoi, ik ben Paula van Galen en ik ondersteun [studenten met een functiebeperking](#)"



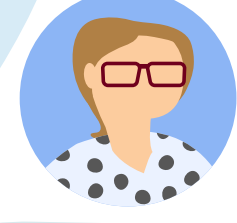
"Hallo, ik ben Jimera Koorndijk. Ik help studenten met [effectief studeren](#) en ondersteun [studerende statushouders](#)"



"Hoi, ik ben Garreling Michel. Ik ondersteun [Caribische studenten](#)"



"Hoi, ik ben Leonie van Staveren. Ik ondersteun [LHBTI+ studenten](#) en adviseer de [studieverenigingen](#)"



"Hoi, ik ben Linn van Wijk - Schönherr en ik ondersteun [internationale studenten](#)"



Meer weten over onze thema's? Mail ons via studentenwelzijn@hr.nl

Je kan bij ieder van ons terecht voor individuele gesprekken en een luisterend oor. Samen helpen we je op weg.